

# Schwierigkeitsbewertung

Technische Anforderungen	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
<b>Gletscherwanderung und Gletschertrekking</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfaches, mässig steiles Gelände</li> <li>• kurze steile Passagen bei Moränen</li> <li>• Alpinwandererfahrung</li> <li>• Trittsicherheit nötig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apere Gletscher</li> <li>• steilere Moränen</li> <li>• Kenntnis im Gelände</li> <li>• Trittsicherheit nötig</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mässig steiles Gelände</li> <li>• einzelne steilere Passagen</li> <li>• Exponierte, gesicherte Stellen</li> <li>• Steigeisenerfahrung</li> </ul>	

Kondition	leicht	mittel	anspruchsvoll	schwer
<b>Alle Angebote</b>	Kondition für Aufstiege bis zu 3-4 Std. sowie 800-1000 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 5 Std. sowie 1000-1200 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 6 Std. sowie 1200-1500 hm pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.	Kondition für Aufstiege bis zu 7 Std. sowie 1600 hm und mehr pro Tag. In Ausnahmefällen auch etwas mehr.